

# 5<sup>th</sup> Smart Health & Preventive Medicine International Symposium 29, 30 et 31 juillet 2021



**BPN** BIOPHYTONUTRIAL

Tél. mob: +213 550 021 210  
: +213 661 700 230  
Tél. fixe : +213 23 323 737  
E.mail: [fesnes3.0@gmail.com](mailto:fesnes3.0@gmail.com)  
Site: [healthsmartsorce.com](http://healthsmartsorce.com)

Lotissement Gare Routière n°17  
Zeralda 16063, Wilaya d'Alger, Algérie

RC 18B1013 292-00 /16

Health Smart Source S.P.A. est une entreprise de type Startup créée en 2018. Elle a pour objectif le développement de la plateforme numérique internationale en médecine intelligente, écologique & régénérative™ avec ses technologies, ses produits, son Master scientifique et son symposium international. En 2021, la S.P.A. Health Smart Source regroupe 4 départements d'activité stratégique :

- D.A.S. Smart Health System®
- D.A.S. Smart Phytonutrition®
- D.A.S. Smart Health Academy®
- D.A.S. Smart Health World®

La S.P.A. Health Smart Source distribue, en exclusivité pour l'Algérie, les technologies santé d'analyses et de soins :

- Mesure de composition corporelle : Z-MétriX
- Mesure de l'état de santé et du vieillissement pOpmètre, stressomètre, PAOT (état oxydant)
- Soins esthétiques : Acryos, Radiage, Revitex (HIFU), Lipotouch, Oxyage, Depilux, Lumix, Carbothier, Miltaled
- Soins gynécologiques : ReviGen, MiltaGyn
- Soins de santé : Bol d'Air Jacquier, ZViolyne (natte magnétique de sommeil), Kaatsu (musculature par modulation du flux veineux)

[www.regehealth.com](http://www.regehealth.com)



L'homme moderne cherche en 2021 à optimiser sa forme et sa santé, à ralentir son vieillissement et réduire son risque de maladie. Le Smart Health & Preventive Medicine International Symposium traite de la santé intelligente et de la médecine P4 (préventive, prédictive, personnalisée et participative). La médecine P4 consiste à proposer des traitements personnalisés intégrant la phytonutrition, la biotechnologie, les technologies biophysiques de soins et l'activité physique.

Le bilan de l'état de santé et du vieillissement est réalisé à l'aide de systèmes experts auditant les résultats de tests cliniques et d'analyses biologiques et biophysiques. En fonction des résultats du bilan de l'état de santé et du vieillissement, la médecine P4 propose de manière personnalisée des examens complémentaires, un régime alimentaire, des compléments alimentaires, des produits diététiques, des huiles essentielles, des médicaments, des biotechnologies, des soins biophysiques et des exercices physiques.

Les compléments alimentaires et les produits diététiques sont des produits à base de phytonutraceutiques (appelés aussi ingrédients santé). Ces produits finis intègrent des ingrédients en provenance de plantes alimentaires, aromatiques condimentaires et médicinales, de minéraux, de bactéries, de champignons, d'algues...

Le 5<sup>th</sup> Smart Health & Preventive Medicine International Symposium est organisé par la SPA **Health Smart Source** en partenariat avec **REFORMED** et **BIOPHYTONUTRIAL**. Il regroupe 30 intervenants d'Algérie et du Maroc sur 9 sujets thématiques de nutrithérapie et de phytothérapie des maladies métaboliques et du sport, de phytonutraceutiques antioxydants et neuropsychologiques, de fruits, de plantes alimentaires, de plantes condimentaires, et de plantes médicinales hépatiques du Maghreb et d'Afrique centrale.

Ce 5<sup>e</sup> symposium est destiné aux médecins, pharmaciens, biologistes et paramédicaux. Il se tiendra sur 3 journées sous forme hybride en centre à Zeralda et en ligne à l'international. Les intervenants résidents en Algérie interviendront en centre tandis que les non résidents interviendront en ligne. Les participants assisteront tous en ligne.

# 5th Smart Health & Preventive Medicine International Symposium

 **HEALTH**

**SMART**

**SOURCE** 

DATE HEURE	Jeudi 29 juillet 2021
08:20-08:50	Accueil
08:50-09:00	Allocution d'ouverture : Dr ROBIN Jean-Marc
<b>Thème 1</b>	<b>Nutrition des maladies Métaboliques et du sport</b>
09:00-09:40	<b>Alimentation et activité physique chez les diabétiques</b> Dr HSAINI Asmae, Maroc
09:40-10:20	<b>Prise en charge du diabète gestationnel</b> Mme BABANNA Hanifa, Touggourt
10:20-11:00	<b>La diète cetogène pour la pratique du sport</b> M ALIOUCHE Imad, Douira
11:00-11:30	Pause
<b>Thème 2</b>	<b>Plantes mucilagineuses et édulcorantes</b>
11:30-12:10	<b>Le sisal (<i>Agave sisalana</i>)</b> Dr LEZAZENE Souhila, Béjaïa
12:10-12:50	<b>L'<i>Aloe vera</i></b> Dr LAHRECH Meriem, Soudania
12:50-13:30	<b>La <i>Stevia rebaudiana</i></b> Dr BEGASS Nour Elhouda, El Oued
13:30-15:00	Déjeuner
<b>Thème 3</b>	<b>Phytonutraceutiques antioxydants</b>
15:00-15:40	<b>Extraits du ginkgo biloba</b> Dr EL MACHROUH Hafsa, Maroc
15:40-16:20	<b>La curcumine, extrait du <i>Curcuma longa</i></b> Dr FELAHI Imane, Sétif
16:20-17:00	<b>La lutéoline</b> Mme BENAMEUR Imene, Annaba
17:00-17:40	<b>La lutéoline (suite)</b> Mme FRIDJAT Sarra, Annaba

DATE HEURE	Vendredi 30 juillet 2021
08:20-09:00	Accueil
08:50-09:00	Allocution d'ouverture : Dr ROBIN Jean-Marc
<b>Thème 4</b>	<b>Fruits &amp; santé</b>
09:00-09:40	<b>Les dattes, fruits du palmier dattier (<i>Phoenix dactylifera</i>)</b> Dr BOUSSEKAR Ranida, Biskra
09:40-10:20	<b>L'avocat, fruit de l'avocatier (<i>Persea americana</i>)</b> Dr M'HAMED Abderezak, M'ssila
10:20-11:00	<b>Fruit, huile et mastic du lentisque (<i>Pistacia lentiscus</i>)</b> Dr FENNICHE Saida, Blida
11:00-11:30	Pause
<b>Thème 5</b>	<b>Phytonutraceutiques neuropsychologique</b>
11:30-12:10	<b>Neurostimulants extraits de champignons</b> M TIZOUJAR Aghiles Malik, Zeralda
12:10-12:50	<b>Huile de cannabidiol (CBD), extrait de <i>Cannabis sativa</i></b> Dr ABERKANE Fatima Zahra, France
12:50-13:30	<b>Prise en charge des personnes bipolaire par la nutrition</b> Dr BENGHAZEL Amel, Bologhine
13:30-15:00	Déjeuner
<b>Thème 6</b>	<b>Nutraceutiques et immunité</b>
15:00-15:40	<b>Vitamine D et immunité</b> Dr MAHGOUNE Rima, Ain Taya
15:40-16:20	<b>Hématopoïèse et nutrition</b> Dr FODIL Ali, Bouira
16:20-17:00	<b>L'acide <math>\alpha</math>-lipoïque</b> Dr LALLAM Leila, Bejaia
17:00-17:40	<b>La chlorophylle</b> Mme LAMRI Katia, Dar El Beida

DATE HEURE	Samedi 31 juillet 2021
08:20-09:00	Accueil
08:50-09:00	Allocution d'ouverture : Dr ROBIN Jean-Marc
<b>Thème 7</b>	<b>Plantes condimentaires</b>
09:00-09:40	<b>Graines d'anis (<i>Pimpinella anisum</i>)</b> Mme BOUDRAA Djihane, Constantine
09:40-10:20	<b>Graines de nigelle (<i>Nigella sativa</i>)</b> Dr HIDOUCHE Kenza, Draria
10:20-11:00	<b>Clou de girofle du giroflier (<i>Syzygium aromaticum</i>)</b> Dr BOUDEMAGH Linda, Kouba
11:00-11:30	Pause
<b>Thème 8</b>	<b>Plantes alimentaires</b>
11:30-12:10	<b>La sauge (<i>Salvia officinalis</i>)</b> Dr GHRISSI Meriem, Rouiba
12:10-12:50	<b>L'ortie (<i>Urtica dioïca</i>)</b> Dr YOUNES Amina, Mohammadia
12:50-13:30	<b>L'artichaut (<i>Cynara cardunculus var. scolymus</i>)</b> Mme BENTAHAR Souad, Kouba
13:30-15:00	Déjeuner
<b>Thème 9</b>	<b>Plantes hépatiques</b>
15:00-15:40	<b>Chardon marie (<i>Silybum marianum</i>) et silymarine</b> Dr SKANDER Ouahiba, Chéraga
15:40-16:20	<b>Le <i>Desmodium adscendens</i></b> Dr REMAME Nawel, Zeralda
16:20-17:00	<b>Le <i>Chrysanthellum americanum</i></b> Dr KHELIL Mourad, Draria
17:00-17:40	<b>Conférence de conclusion</b> Dr ROBIN Jean-Marc